





Redaktionen

Nu er Nord-Bo Nyt næsten klar til at blive sendt til trykkeriet. Det har som altid været et puslespil at samle. Men det lykkedes igen at lave et Nord-Bo nyt uden blanke sider.

Denne gang er det artikler fra næsten alle afdelinger, mange spændende artikler der afspejler dagligdag og fest på Autismecenter Nord-Bo.

Dette er mit sidste Nord-Bo Nyt som redaktør, den nye redaktør bliver Camilla Olesen som er pædagogisk medarbejder på Skansevej.

Det har været spændende at lave Nord-Bo Nyt, men også meget tidskrævende i perioder.

Jeg glæder mig til at have mere tid til at lave artikler om De Gule Værksteder og sende dem til den nye redaktion..

Jeg håber og ved at I alle sammen vil tage rigtig godt imod Camilla.

Jeg ønsker jer alle en rigtig god jul samt et lykkebringende nytår.

Bibi Græsbøll Ottesen





Kære læser af dette nummer af Nord-Bo nyt

Kære læser af dette nummer af Nord-Bo nyt - nr. 25 i rækken.

Nu er det blevet december og julens mange traditioner er godt i gang med at løbe af stabelen. Pakkekalender, adventsgaver, julegaveindkøb, julefrokoster, julekalendere i alskens afskygninger i tv, på skrabelodder, på Facebook m.v. skal vi dagligt forholde os til. Og det er netop sådan julen skal være, indtil det hele brat slutter d. 24 ved midnatstid.

Heldigvis kan vi hver især vælge til og fra på noget af ovenstående, så det kan afpasses med eget temperament, økonomi og lyst til at deltage.

Et nyt år starter også d. 1. januar og vi skal nu til at skrive 2016. I året, der er gået på Autismecenter Nord-Bo, har der været gang i mange aktiviteter i alle afdelinger. Flytningen fra Østergade til Lindholm Brygge og byggeriet i Aabybro på Østergade er afsluttet og lokalerne er taget i brug til de formål som de nu er indrettet til. Østergade 109 med den ny kantine har vist sit værd og har allerede nu været brugt til flere forskellige arrangementer siden august. Den fælles opstartsday for alt personale på Autismecenter Nord-Bo blev d. 6. august afholdt i de ny rammer og heldigvis viste det sig, at de godt 100 kollegaer, der kunne deltage også rent faktisk kunne få en plads. Og faktisk kunne vi godt have været de sidste godt 20 kollegaer, hvis det havde været nødvendigt. Ligeledes kan kantinen rumme Aabybro afdelingens daglige aktiviteter med plads til såvel pauseområde som spiseområde og mon ikke også der har været vist en film eller to på storskærmen?

Nu bliver det så spændende at følge udviklingen af gårdarealet imellem bygningerne, når græsset begynder at få rodfæste og de nyplantede træer sætter deres første blade. Jeg er sikker på, at Aabybro afdelingen får god glæde af de rammer også.

På Bryggen er miljøet i Rådgivningsafdelingen og administrationen også ved at finde sin form i de ny rammer. Der mangler fortsat lidt udsmykning på væggene, men vi arbejder på at finde gode løsninger, der kan skabe et rart miljø for alle, der kommer i huset.

I løbet af 2015 har der været 24 kollegaer på årskursus i KRAP (kognitiv ressourcefokuseret anerkendende pædagogik) og de slutter d. 15/12 af med en mindre fremlæggelse af deres opgave. I 2016 og 2017 og muligvis også i 2018 uddannes den resterende del af kollegaerne i pædagogiske stillinger i KRAP via et årskursus. Med denne uddannelsesprioritering sikrer Autismecenter Nord-Bo, at alle der arbejder med pædagogiske opgaver opnår samme solide pædagogiske fundament for arbejdet med at skabe så gode udviklingsmuligheder for den enkelte som muligt.



Det er i samarbejde med dygtige undervisere Psykologcentret i Skive/Viborg, at KRAP uddannelsen gennemføres.

I 2016 har vi allerede nu planlagt nogle nye aktiviteter og en af disse er at gennemføre og afvikle et nyt event på Autismecenter Nord-Bo. I et internationalt OL år, som 2016 jo er, har vi truffet beslutning om, at der også skal afvikles og gennemføres en Autismecenter Nord-Bo Olympiade, hvor fokus skal være på, at vi sammen og på tværs af afdelinger, personale og unge/voksne skal hygge os med aktiviteter, der har elementer af højere, hurtigere og længere krydret med socialt samvær. Planlægningen af arrangementet starter op efter nytår, men datoen er sat, så I brugere, beboere og værkstedsmedarbejdere kan allerede nu godt sætte kryds i kalenderen torsdag d. 23. juni. Planlægningen af olympiaden kommer til at bestå af en arbejdsgruppe, hvor der bliver mulighed for at byde ind med sin deltagelse – mere om dette efter nytår. Jeg er sikker på, at vi med dette arrangement får skabt en god ny tradition på Autismecenter Nord-Bo.

Dette nummer Nord-Bo nyt er faktisk lidt mere specielt end blot at være nr. 25, idet vores redaktør igennem flere år, Bibi Ottesen fra De Gule Værksteder, stopper som redaktør efter udgivelsen af dette nummer. Årsagen er den, at Nord-Bo nyt redaktionen flytter til Skansevej i Nørresundby. Flytningen bundner i, at vi har vurderet, at det giver god mening at lægge redaktionsarbejdet ud i dagtilbuddene, hvor det vil matche indholdet i undervisningen rigtig godt. Ny redaktør på bladet bliver Camilla Olesen, pædagogisk medarbejder på Skansevej. Overleveringen af erfaringer, tips og tricks vil naturligvis ske fra Bibi til Camilla her og nu og løbende henover den kommende periode.

Jeg vil hermed benytte anledningen til at takke Bibi rigtig mange gange for ihærdigt arbejde med det redaktionelle arbejde igennem årene og også byde Camilla velkommen i det vigtige redaktørsæde.

Med disse ord vil jeg slutte mit indlæg og ønske jer god læsning med resten af bladet og naturligvis og ikke mindst ønske alle en rigtig dejlig og glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår.

Forstander

Jesper Schmith



Arbejdsmiljø.

Af Sonja Madsen.

Arbejdstilsynet har i 2015 været på besøg i flere afdelinger på Autismecenter Nord-Bo, og hver gang har tilbagemeldingen været, at vi på Autismecenter Nord-Bo har fået tilkendt en grøn Smiley . Et flot bevis på at vores arbejdsmiljø er tjekket og fundet i orden. Det er altid spændende og lærerigt, at få besøg af arbejdstilsynet og få stillet alle de kritiske og aktuelle spørgsmål omkring arbejdsmiljø, både for det fysiske arbejdsmiljø og ikke mindst det psykiske arbejdsmiljø. Der har i afdelingerne været en grundig dialog med arbejdstilsynet og en god opfølgning på besøgene, så vi alle har viden og læring af guldkornene fra besøgene, og så er det selvfølgelig rigtig godt gået i alle afdelinger, at vi har igen fået bevis på, at vi har styr på det gode arbejdsmiljø.

Vi har i maj måned afholdt et fælles møde for alle LAMU lokalarbejdsmiljøudvalg og HAMU hovedarbejdsmiljøudvalg, hvor Visioner for arbejdsmiljø, sundhed og trivsel 2015 – 2020 på Autismecenter Nord-Bo, var på dagsorden.

Et godt og konstruktivt møde med fokus på arbejdsmiljø, hvor der var en god dialog om, hvad der virker godt i de enkelte afdelinger og hvad man gerne vil arbejde fremadrettet med i de enkelte afdelinger omkring arbejdsmiljø.

Det blev besluttet at der fremadrettet og fortsat på Autismecenter Nord-Bo arbejdes med: Sundhed, Samarbejde/Social Kapital, Ny model APV - arbejdspladsvurdering, Fokus på Værdigrundlag, Evalueringer – fokus på det der virker.

Som synliggørelse og som handleværktøj til alle vores gode hensigter omkring arbejdsmiljø, sundhed og trivsel, udarbejdes der hvert år, Den årlige drøftelse af arbejdsmiljø, Handleplaner både for arbejdsmiljø generelt og for sundhed og trivsel, samt en Arbejdsmiljø og sundhedskalender, se det hele på p-drev -> arbejdsmiljø.

Vi har i vores afdelinger i Jammerbugt kommune haft brandsyn i november. Alt blev gennemgået og brandinspektøren havde på vores vej rundt flere gode opmærksomheds punkter til fremme af brand-sikkerheden. Efterfølgende blev alt godkendt uden kommentarer, så det kan vi alle glæde os over.

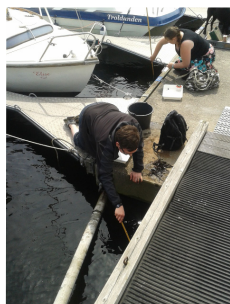
Der er udarbejdet et nyt skema("Hændesskema/Nær ved ulykke") til forebyggelse og til systematisk at registre og analysere grænseoverskridende hændelser, der kan ske i vores arbejde på Autismecenter Nord-Bo. Skemaet benyttes også til i dialog til at evaluere og forebygge, så alle oplever et godt og tryk arbejdsmiljø på Autismecenter Nord-Bo.

Der har været afholdt et meget inspirerende foredrag/workshop af Arbejdsmedicinsk Klinik, hvor emnet var Stress og forebyggelse heraf. En spændende og lærerig formiddag for alle medarbejderrepræsentanter, arbejdsmiljørepræsentanter, afdelingsledere og HAMU.

Endnu et begivenhedsrigt arbejdsmiljø år er ved at rinde ud og I ønskes alle en rigtig Glædelig Jul samt et Godt Nytår, med masser af sundhed, trivsel og godt arbejdsmiljø.



Sommerhøjskole 2015



Der fanges krabber.



Stort engagement tiæl krabbevæddeløb.



Mikael har fået øje på en krabbe.



Krabbevæddeløb.



Stolt Lars fanger mange krabber.



Jeanette spotter fugle



Stor koncentration



Tanja kikker på fugle



Vibeke kikker efter Krabber



Lars og Mikael kikker efter fugle



Fundraising på Autismecenter Nord-Bo

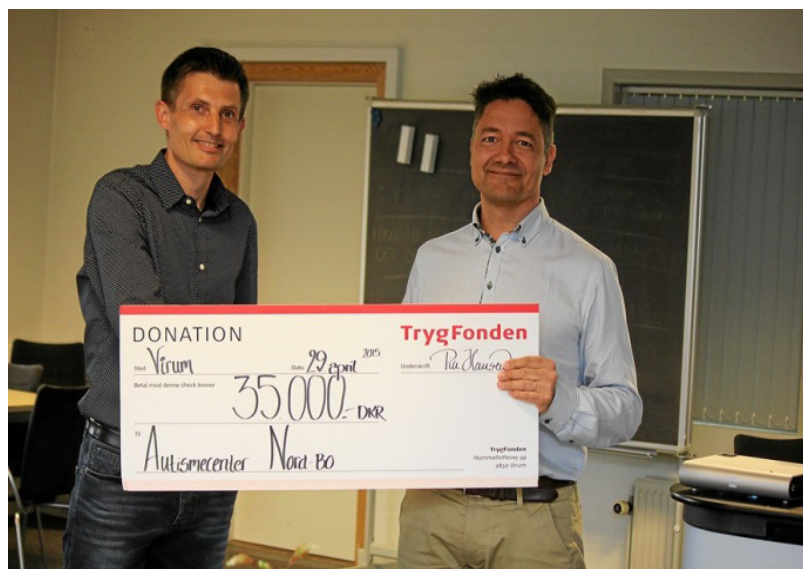
Fundraising går, som de fleste sikkert ved, ud på at skaffe penge til nye projekter som sponseres af midler fra fonde og puljer. Eksempelvis var Sommerhøjskolen 2015 på Autismecenter Nord-Bo primært finansieret af fondsmidler fra hhv. Trygfonden og Lions Clubberne i Hasseris og Aabybro. Fondsmidler er med til at finansiere udviklingsprojekter og vi har tidligere kunne søsætte projekter såsom Handi-Smartphones og INFO-skærmene ved hjælp af fondstilskud og en medfinansiering. Der kommer rigtig mange gode idéer rundt omkring fra afdelingerne, og disse idéer samles i et idékatalog og vurderes månedligt ift. behov, relevans og muligheder. I øjeblikket arbejder vi på at søge penge hjem til at etablere et attraktivt terrassemiljø på Kummerowsvej og vi arbejder desuden på at skaffe midler til at kunne udskifte træet på aktivitets- og forhindringsbanen i Terapihaven i Aabybro. De indledende processer vedr. ansøgningen til Sommerhøjskole 2016 er netop igangsat og sidst men ikke mindst søger vi penge hjem til en "wellness-gyngestol", som er en stol, der kan give en beroligende terapi ved hjælp af gyngende bevægelser og afslappende musik. Frimodt-Heinike fonden har netop valgt at støtte os med 10.000 kr. til wellness-gyngestolen, men dette er ikke helt nok, så vi fortsætter med at søge indtil finansieringen er opnået.

Seneste udvikling inden for fundraisingområdet er, at vi har etableret et netværk med eksterne fundraisere. I arbejdet med fundraising, er det blevet mere og mere tydeligt at inspiration, vidensdeling og samarbejde er meget vigtigt indenfor fundraising, og selvom man kan læse sig til rigtig mange ting, kan det ikke kompensere for det udbytte der er af et netværk. Der blev derfor taget kontakt til fundraisere i det nationale netværk "Up-FrontEurope" med henvendelse om at skabe et netværk. Dette gav grobund for et første møde tirsdag d. 27/10 hvor otte fundraisere deltog, og hvor Carsten Christensen, Udviklingskonsulent og Fundraiser ved Vesthimmerlands Kommune, bidrog med et oplæg omkring mulighederne for samarbejde og partnerskaber på tværs af sektorerne, samt et oplæg om fremtidens "crowdfunding". Netværket mødes næste gang til januar 2016, hvor der igen kommer et eksternt samt et internt oplæg efterfulgt af sparring på projekter.

Fremtidsperspektivet for netværket er desuden at vi kan få skabt relationer til flere fonde ved at invitere dem med til netværksmøderne. På denne måde har vi mulighed for at fortælle dem og vise/demonstrere vores projekter inden vi sender en skriftlig ansøgning af sted.

Hvis I derude sidder med gode idéer, kender til fonde eller gerne vil have sparring på om netop jeres idé kan opnå fondsstøtte – så skriv eller ring endelig til mig

Med ønsket om en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Af Christina Hedin Overgaard, november 2015



(Overrækkelse af check fra Trygfonden, April 2015)



Brugerforedrag 2015

Vi har gennem årene fået en god tradition med et årligt brugerforedrag, som primært er tiltænkt et foredrag for brugerne, hvor kun få fra personalegruppen deltager. De tidligere år har vi haft besøg af bl.a. Anja Hende (fra Miss Danmark til handicappet), Felix Munch og Mads K. Poulsen, som alle har en diagnose indenfor Autismespekteret.

I år havde vi besøg af Søren Lynges som er kognitiv udviklingskonsulent og har firmaet Ungdomsproblemer.dk. Der blev afholdt 2 foredrag tirsdag den 3/11. Om formiddagen afholdtes foredraget i kantinen I Aabybro, hvor der var ca. 45 deltagere. Om eftermiddagen afholdtes foredraget i kantinen på Skansevej hvor der var ca. 20 deltagere.

Søren var som ung med i en bande, hvor han opførte sig rigtig dårligt, fortalte han. Da han blev 21, besluttede han, at nu skulle der ske noget andet og positivt. Siden har han arbejdet på at hjælpe unge med deres problemer og give dem et bedre liv. Det gør han ved at skrive bøger, holde foredrag og ved at have et døgn-tilbud til utilpassede unge.

Han fortalte om, hvordan vi kan få mere positivitet ind i vores liv. Hvis hovedet er fyldt med negative tanker, og vi presser nogle positive tanker derind, bliver der mindre plads til de trælse tanker. Der er kun 3 problemer i verden, mener han: 1. Ukontrollerbare problemer, fx krig og vejret. 2. Andres problemer. 3. Egne problemer. De eneste, vi kan gøre noget ved, er vores egne problemer. "Hvis du ændrer dine tanker, ændrer du dine følelser, dit kropssprog og dit liv"

"Hvis du er en af dem, der ikke siger tak, så begynd at øve dig i taknemmelighed, og er du en af dem, der har svært ved at sige undskyld, så øv dig. Hvis du hver dag arbejder med dig selv i 15 min, vil du virkelig kunne forandre dig selv", var nogen af de ting, Søren bad os om at gøre.

Søren sluttede af med disse 3 råd, der vil hjælpe os med at blive mere glade og positive:

1. Hver aften skriv 10 gode ting ned fra dagen.
2. Find 10 billeder, der gør dig glad og se på dem hver dag. Hæng dem gerne op. Det kan fx være billeder af dyr, ting, mennesker eller steder, du holder af.
3. Beslut dig for hver morgen, at i dag bliver en god dag.

Hans bog "Vaner" er en god arbejdsbog, bruger og vejleder kan arbejde sammen om. Den står i alle afdelinger.

Bliv inspireret af Søren Lynges hjemmeside: www.ungdomsproblemer.dk

Søren og Elena efter foredraget

Planlægningsudvalg: Irene Josefsen, Tina Jensen, Lene M. Larsen og John Hall





Flyttedag for kantinen



Så er første læs klar til at blive kørt på Østergade.



Billede fra køkkenet på Industrivej.



Billede fra opvasken på Industrivej.



Hvor skal vi starte?



Vi starter her!!



Her fortsætter vi!!



Billeder fra vores nye køkken på Østergade.



Mette Johannesen



Tæl skridt 2015

Nu skal vi jo til noget helt andet, noget der er overstået i juni, men noget vi ikke må glemme at fejre sammen alle sammen.

Nemlig overrækkelsen af vores flotte pokal til den afdeling der har gået flest skridt i gennemsnit., samt fejre de der individuelt i hver afdeling har gået flest skridt.

Jeg vil i år dog først lige komme med et par betragtninger fra en mere filosofisk vinkel omkring det at gå og, hvad det gør ved os og lidt om tanker- samarbejde – trivsel og handling..

Vi er født til at kunne gå og vi er alle her så heldige at det er en mulighed for os, at kunne gå.

Vi kender det fra små børn fra de ligger i vuggen til de kan kravle og siden når de tager deres første skridt – det er stort at kunne gå.

Det at sætte den ene fod foran den anden og gå i bevægelse har filosof Anders Fogh Jensen gjort sig tanker om og sammen med ham store tænkere som Kirkegaard Nitché og Kent benyttet sig af gennem tider.

Når man går, har vi en vis rytme og takt i gangen, og i gangen indtager vi tiden, det vil sige vi er mere i tiden, hvorimod hvis vi er i stilstand så er der viseren på uret der går.

Når man går, kan tankerne flyve frit i en fredelig form, fordi gangen er en mild og rolig bevægelse.

Man kan gå sig til tanker og gå sig ud af tanker.

Det at bevæge sig fra det stillestående rum, hjælper tanken på glemme – der tænkes at man kan gå sig til nye tanker og bevægelsen kan opløse hårknudeagtige tanker.

Jo der er sandelig mange lyksaligheder ved det at gå.

Sidenhen bliver det til rigtig mange skridt i livet – både som en selvfølgelighed for at flytte sig fra a til b, men også bevidst ved at tænke på kroppens sundhed og velvære.

Man kan oplyse om bevægelse og det at gå på mange forskellige måder og i har her fået en filosofisk vinkel på det at gå – nu skal i opleve en lille bid af Krysters Kartel, som her er midt i en indledende drøftelse af, hvordan man ønsker bevægelse og forebyggelse på arbejdspladsen, samt samarbejdet heromkring.

Nu kommer navnene på de vindende personer i afdelingerne:

Aabybro: Irene Josefsen gået 97130 skridt.

DGV: Kim Neergaard gået 151746 skridt.

LB: Mads Klinksgaard 151233 skridt.

Skansevejen Camilla Olesen 107419 skridt.

Adm/Rådg. Shila Theil 120170 skridt.

Bo- afd.Sanne Michelsen 115927 skridt.

Og den vindende afdeling er :

De Gule Værksteder – rigtig godt gået.....





Sommertur med DGV

Sommer tur med DGV

d. 28. august var værkstedsmedarbejdere og personale fra De Gule Værksteder på sommertur til stranden i Løkken. Vi lånte Henriks badehus og havde "grillerne" med.

Vi hygger, bader og bygger sandfigurer. Martin Lund og Martin Nyvang er dommere i sandkonkurrencen, og afgør hvilken figur der er den bedste.



Det hjælper ikke at diskutere med dommerne.

Gæt hvem der vandt



Dagen afsluttes med en is på torvet i Løkken, inden vi tager bussen hjem på De Gule værksteder



Star Wars rykker ind i kantinen på LB

En tidlig fredag morgen i november blev der bokset rundt på et uhelderligt og yderst specielt udseende aggregat i stueetagen på Bryggen, til stor underholdning for dem der mødte ind denne morgen.

Mads Klinksgaard var, efter at have læsset den op på vores flyttevogn, ved at smide den i svinget ude foran bygningen, men valgte på et splitsekund at ofre tre ryghvirvler for at redde denne særlige pakke. Det krævede intet mindre end 4 mand stærk at befri tingesten fra dens fængsel af træ og få den på plads ude i kantinen.



Den uhelderlige pakke var intet mindre end en røremaskine – vel at mærke en røremaskine i mandshøjde og drøjde. Der blev hurtigt spurgt ind til om denne sære tingest kunne blande beton, og hvad den i så fald lavede i kantinen på Bryggen. I det hele taget begyndte ideer og fortællinger at flyde og det blev helt tydeligt, at de fleste forventede sig lidt mere af sådan et monstrum, end at den "bare" kan slaske en dej sammen.

Flere har nævnt at røremaskinen mest af alt ligner robotten R2-D2 fra de gamle Star Wars film, men det må være op til læseren at afgøre.

Har man ikke mulighed for at komme til premieren på den nye Star Wars film "The Force Awakens" d.16. december, er det ganske tilladt at kigge forbi Lindholm Brygge, for på denne måde at hilse på R2-D2 og drømme sig til fjerne galakser fyldt med rumskibe og underlige væsner, men vær forberedt på at møde andre drømmende Star Wars fans...

Mads "Skywalker" Mejlgaard





Idrætsprojekt med UCN

I foråret 2015 blev Autismecenter Nord-Bo inviteret til at deltage i et idrætsprojekt med UCN (University College Nordjylland). Projektet med titlen "fællesskabende idrætspædagogik og livskvalitet hos mennesker med autismespektrumforstyrrelse", blev præsenteret ved projektleder Aske G. Nørgård og projektmedarbejder Søren Alstrup. Aske kender flere fra Autismecenter Nord-Bo, da Aske tidligere har arbejdet i dagtilbuddet Skansevej.

Et af de helt spændende elementer i projektet har været at personale og brugere har været medforskere, da en stor del af projektet indebar observationer og interview.

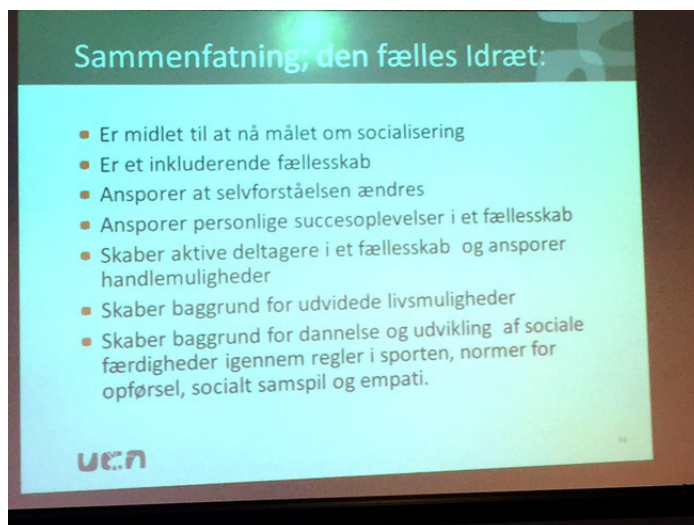
Efterfølgende blev de involverede deltagere inviteret med til et resultatseminar på UCN i Hjørring, hvor bl.a. et udkast til en kommende læringsmodel blev præsenteret, for projektets sigte er at implementere ny viden i pædagoguddannelsen.

De tre brugere der har været medforskere i projektet er Camilla E.R.H. og Jonas T. fra Skansevej samt Flemming O. fra Lindholm Brygge. Herunder følger deres kommentarer på projektet.



😊 "Jeg synes, det var interessant at deltage i projektet. Det er ikke noget, som jeg har prøvet før. Jeg synes det var rigtig spændende, at høre hvad de andre (de to andre brugere som deltog i projektet) havde at sige omkring deres oplevelser (tidligere og nu), og deres meninger/holdninger til de forskellige spørgsmål og emner. Jeg synes Aske og Søren havde en god forståelse og indlevelse omkring os. De havde styr på tingene og de sørgede for at vi alle var med, hvis der var noget som vi ikke forstod. Jeg har fået en masse ud af at deltage i projektet. Jeg har blandt andet lært mig selv bedre at kende samt fundet ud af hvor meget idrætten egentlig har indflydelse på andre områder af mit liv. Der er flere ting, som jeg kan overføre til andre aspekter af mit liv. Alt i alt en rigtig positiv oplevelse. "

Camilla E. R. Hansen



5 ting jeg synes der var godt ved at lave idræts undersøgelse

1) Jeg synes det var spændende at arbejde med idrætten udefra, og analysere det, og fx finde ud af at idrætten faktisk varer længere end selve idræts modulet, at man allerede tænker på det om morgenen, og det fortsætter til middag, hvor man så kan snakke om hvad der er sket.

2) jeg kunne godt lide at der var andre brugere involveret også, så man ikke skulle sidde alene og blive interviewet - det gjorde det en del lettere at åbne op, når der sad kendte hoveder ved siden af en.

3) Det var rart de altid var klar med et nyt punkt når vi mødte op, så at de havde styr på hvad der skulle tales om, og de var ikke så stramme og sige til os at vi skulle stoppe når vi gik ud på et sidespor, med mindre selvfølgelig vi blev i det for længe :).

4) Det var også dejligt at Aske og Søren roste os, når vi kom med gode indslag, der blev heller ikke over rost som man godt kan komme til engang imellem.

5) Jeg var glad for vi blev inviteret med ud og så hvordan projektet havde udfoldet sig, og se, at det vi faktisk havde været med til at lave, ville blive brugt i fremtidige idræts moduler/fag, både til neurotypiske personer, og os lidt specielle mennesker, og meget rart at vi fik fortalt at det var godt vi havde været med til at hjælpe dem, så vi kan klappe os selv på skulderen over det :).

Jonas Thomassen

Betragtning om det at dyrke idræt og andre fysiske aktiviteter sammen, kontra det at spille online med andre:

"Man kan ikke høre et smil".

Flemming Olsen

Mads Mejlgaard



Støtteteamet julearrangement

Tirsdag d 17. november holdt støtteteamet julearrangement for de borgere de kommer hos. Der blev spist æbleskiver, flettet julestjerner og klippet anden julepynt, samt spillet kort. Nogen havde nemmere ved at få julestjernerne til at hænge sammen end andre, ikke mindst et par Pædagoger... Jeg nævner ingen navne Men vigtigst af alt var den gode stemning der altid er når støtteteamet holder arrangementer i kantinen på Lindholm brygge. Traditionen er tre gange om året. En grillaften, et julearrangement aften og et forårs arrangement.

(Nordbos støtteteam består af 10 pædagoger som yder støtte til borger i eget hjem.)



Med venlig hilsen Mette Zanani

Pædagogisk medarbejder - støtteteamet

Tlf 22 72 06 92

Autismecenter Nord-Bo



Livet efter Nordbo – Camillas historie

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen

Jeg ankom til fakta i Dronninglund for at aftale et praktikforløb for en bruger fra Aabybroafdelingen.

Ved kassen blev jeg mødt af en smilende Camilla. Camilla er ansat i flexjob i Fakta, Dronninglund. Forud for denne ansættelse har Camilla været tilknyttet Autismecenter Nord-Bo i nogle år.

Camilla er født og opvokset i Aalborg, hvor hun har gået på flere folkeskoler. Efter folkeskoletiden blev Camilla ansat i Fakta. Camilla havde fuldtidsarbejde, og det var alt for voldsomt med så mange timer, så hun måtte stoppe i Fakta. Derefter var hun på Produktionsskolen ½ år og derefter på Træningshøjskolen. Camilla startede på et EGU-forløb med Bilka som læreplads. Bilka var for stort med for mange mennesker og for mange timer, så efter 1½år måtte Camilla stoppe forløbet.

Derefter blev Camilla tilknyttet Autismecenter Nord-Bo i et LAB-tilbud i december 2012. . I dette forløb var Camilla i praktik i Føtex i Nørresundby, hvor Camilla ikke trivedes, da det er en stor butik med mange ansatte og mange kunder. Derefter kom Camilla i praktik i Fakta, Sønderport i Nørresundby. Her følte Camilla sig tilpas – bortset fra den lange bustur fra Asaa.

Camilla søgte og fik bevilget "Klar til Start" fra Brønderslev Kommune. Fakta i Hasseris fungerede som træningsbutik, så her gennemgik Camilla de forskellige områder i "Klar til Start." Da Camilla brugte mange timer på befordring hver dag, var det vanskeligt at vurdere, hvor mange timer hun reelt kan klare på arbejdsmarkedet. Derfor fik vi et samarbejde med Fakta i Dronninglund, hvor Camilla afsluttede "Klar til Start" i maj 2015.





Camilla var så heldig, at der i Dronninglund blev en ledig stilling, så efter at have fået bevilget flexjob efter rehabiliteringsmødet i juni, kunne hun se frem til job. Hun måtte dog fortsætte i praktik nogle måneder, indtil jobbet var klar 1. oktober.

Camilla trives og er glad for sin hverdag. Hun møder som regel i Fakta kl. 7.00, hvor hun går i gang med at fylde op i mælkerummet. Kl. 8.00 sætter Camilla sig til kassen, og her er hun som regel resten af sin arbejdstid. Når der ikke er kunder, der skal betjenes, bruger Camilla tiden på at holde orden ved kassen, trimme hylde i nærheden, finde kundekurve osv.

Camilla kan også klare mange andre opgaver i Fakta, fordi hun har gennemført "Klar til Start." I nogle perioder hjælper hun i "frugt og grønt," eller hun klarer "bake off," inden hun skal til kassen. "Bake off" er en stor opgave, der kræver god rutine. Der skal bages mange slags brød og kager, så ovnen skal indstilles forskelligt. Der skal lægges glasur på nogle kager, og brød og kager skal placeres korrekt i brødhylden.

Camilla er for nylig flyttet for sig selv i egen lejlighed i Dronninglund. Nu kan hun gå på arbejde og slipper for en lang bustur. Camilla nyder at kunne være alene i sin lejlighed, når hun kommer træt hjem fra jobbet i Fakta. Ofte bager hun en kage, som hun tager med på job næste dag. Det er nemlig lækkert med hjemmebag i en pause, selvom Fakta har masser af godt bagværk. Camilla spiser sjældent selv kage, men kollegerne er helt tilfredse med Camillas bagekunst.





På besøg hos Jægerkorpset

Takket være en af mine gamle kollegaer, som nu er jægersoldat, kunne vi drage 9 mand fra K5 og New-Yorker til Flyvestation Aalborg hvor Jægerkorpset har deres dagligdag.

Jægerkorpset er en specialenhed som normalt er trænet til at operere bag fjendens linjer, hvor de indhenter information om alt det fjenden nu foretager sig. Men som scenariet ser ud nu om dage, så er der ikke så mange fjender at udspionere. Derfor har de tilpasset sig og deres opgaver er blevet mere fleksible. De har f. eks støttet de danske tropper i Afghanistan og de er også rigtig dygtige til at træne og uddanne paramilitære enheder – dette er aktuelt i Mali i Afrika.

Johan startede med at fortælle lidt om sig selv og den uddannelse man skal gennemføre for at blive Jægersoldat. Det er en lang og hård vej og stiller store krav til fysikken, og det psykiske er mindst lige så vigtigt – hvis ikke vigtigere. Indledningsvis er der et par hundrede som søger optagelse og den sidste dag med den sidste prøve på ens selvtillid, som er et 18 meter frit fald ned i en sø, så er der måske kun 2-3 mand tilbage, som kan tage den bordeaux farvede baret på hovedet.

Der blev vist billeder og filmklip, samtidig med at Johan fortalte om livet som Jægersoldat. Der kom også rigtig mange gode spørgsmål fra de unge, som gav anledning til nogle spændende snakke.

Så kom aftenens højdepunkt, hvor vi skulle se og pille ved alle de forskellige våben som en Jæger har til rådighed. Der er våben som vi nok ellers kun ser i Call Of Duty, så det var virkelig noget som fik de store smil frem. Vi gik også udenfor hvor vi brugte natobservationsudstyr, så man lige pludselig kan se en hare på 100 meters afstand i bælgt ravende mørke.

Efter et par timer i godt selskab kørte vi hjem til K5 igen, efter en rigtig go og spændende oplevelse på Flyvestationen.





At blive og være studerende

Denne artikel er skrevet på min opfordring, af en ung mand som er i gang med uddannelse på Københavns Universitet i Aalborg.. Han har i en 3 årig periode haft tiknytning til Nord-Bo, i et mentor forløb. Et forløb der drejer sig om fastholdelse i uddannelse samt, at der i første omgang var brug for støtte til udredning i forhold til diagnose. Udredningen har betydet at det blev muligt at flytte i egen bolig, og at økonomien kan hænge sammen pga. det handicaptillæg. Et tillæg, der kan søges når man går på en videregående uddannelse. Det ville ikke have været muligt, at overskue et fritidsjob, samtidig med uddannelsen.

Det fremgår af denne artikel at han også havde gjort sig nogle helt klare tanker omkring måder, at takle det sociale liv, på uddannelsen.

Det har været en unik fornøjelse at have mulighed for at være på sidelinjen i dette forløb. Det har lærerigt for begge parter.

Han ønsker at være anonym

Gitte Eriksen.

Som barn havde jeg det både meget let og meget svært i skolen. Undervisningen var for nem for mig til det punkt, hvor jeg ofte sad og læste en helt urelateret bog i undervisningen, mens jeg stadig var aktivt deltagende i timerne. Samme bog ville jeg også sidde og læse i frikvarteret, mens de andre rendte rundt udenfor klasselokalet. Samvær med mine klassekammerater havde ganske enkelt ikke den samme interesse, som bøgernes verden havde for mig. Når skoledagen var omme og jeg kom hjem, ville jeg allerhelst bare sætte mig på værelset med noget musik og fortsætte læsningen. Ikke tilfreds med min interaktion med andre, begyndte min moder hurtigt at sætte krav til selvsamme. Beskeden "I dag må du ikke komme hjem før kl 17:00," blev ytret op til flere gange ugenligt ved morgenbordet. Nogle gange tilbragte jeg tiden med en af de to eneste af mine klassekammerater, jeg så udenfor skolen, og andre gange blev den brugt på at cykle rundt i Klarup i min evige jagt på gode, nye klatresteder.

Gymnasiet var anderledes. Mine forældre var i mellemtiden blevet skilt, og efter et par år uden større succes hos min mor, flyttede jeg sammen med min far i stedet. Min far har hele tiden været den person i min familie, der minder mest om mig, og har derfor også oftest været den, der har stillet mindst krav om at være en anden person, end den jeg er. Min fars arbejdstider som taxachaffør gjorde så, at jeg skulle passe mig selv det meste af tiden. Måske for meget af tiden. Uden fastholdelse fik jeg nemlig hurtigt for meget fravær og endte med at blive smidt ud af gymnasiet. Selv med det høje fravær havde jeg dog afleveret alle mine opgaver til tiden, og med gode resultater til følge. Efter en snak med rektor fik jeg lov at færdiggøre min gymnasiale uddannelse som selvstudie under forudsætning af, at jeg skulle op til eksamen i alle fag samt fuldt pensum. Skoletræt, ude af stand til at finde et job, samt et krav fra min fars side om, at jeg skulle trække en del af det økonomiske læs derhjemme, tvang mig til at starte i kontanthjælpssystemet. Det var igennem dette, jeg først blev opmærksom på at, **JA**, jeg var anderledes, men der var andre som mig. En tanke der overhovedet ikke havde strejft mig før. Jeg blev henvist til en psykolog i kontanthjælpssystemet, der begyndte at tale om det, for mig på pågældende tidspunkt fremmede begreb, "Aspergers Syndrom". Det var også her igennem, jeg blev introduceret til Nord-Bo.



Jeg er nu blevet 22 år og skal til foråret skrive min bachelor i "Informationsvidenskab & Kulturformidling." Forskellen fra folkeskolen og gymnasiet til universitet ligger primært i ét ord: "**VALG.**" Der har været visse fag, der har fanget min interesse en lille del af tiden gennem min skoletid, men først på universitet har jeg haft følelsen af virkelig at have valgt, hvad jeg gerne ville bruge min tid på. Jeg valgte udelukkende ud fra to af mine tre største interesser: "bøger og computere" og nåede derved frem til, at jeg ville læse til bibliotekar på Informationsvidenskabeligt Akademi. Jeg erkendte hurtigt, at mit daglige overskud ikke rækker til at lave hele det arbejde, som mange forbinder med en universitetsuddannelse. Dette blev forstærket yderligere af, at jeg her i marts 2015 flyttede hjemmefra og nu bor alene i en kollegielejlighed. Jeg dukker så vidt det er mig muligt op til al undervisning, men begrænser derudover min aktivitet til det, jeg kan se eller forventer, jeg skal bruge til eksamen. Efter godt halvandet års tovtrækkeri med systemet, lykkedes det mig sidste år endelig at få en diagnose, med støtte fra mentor. De diagnosepapirer har haft betydning for min uddannelsesgang, både direkte og indirekte. Jeg får økonomisk støtte med handicaptillæg til min SU, så jeg ikke behøver have et arbejde ved siden af studiet. Jeg får hjælp af min mentor fra Nord-Bo til at holde mig fokuseret på at gennemføre. Jeg har fået eksamener ændret fra de meget skræmmende mundtlige eksamener til mindre skræmmende skriftlige eksamener. Vigtigst er dog den viden, jeg har fået om, hvem jeg selv er. Få ting kan være så destruktive som tanken om ikke at være normal i et samfund, der fokuserer så meget på, at vi alle skal være ens.

Sidstnævnte pointe fik mig til at lave en drastisk ændring i mit liv. Med viden om **hvem man er**, kommer nemlig også viden om, **hvem man ikke er**, og ikke mindst **hvem man gerne vil være**. Jeg besluttede, at jeg ikke skulle være den evige eneboer uden kontakt med omverdenen. Op til det punkt havde jeg brugt hele mit liv på at undgå andre mennesker, hvor jeg nu forsøger at møde dem på mine præmisser. Lige fra dag ét på universitet søgte jeg at slå rødder socialt – hvilket giver incitament både på det daglige plan til at møde op til undervisningen eller arrangementer på universitetet. Jeg meldte mig som bartender i fredagsbaren, så jeg kunne dukke op til arrangementer og udholde dem i længere perioder, fordi jeg havde et formål med at være der, en funktion. To ting, jeg dog prøver at holde mig væk fra, er gruppearbejde samt fremlæggelser. Jeg skal nok lave mine opgaver, og jeg skal nok lave dem godt, men jeg laver dem alene. Fremlæggelser kan være svære at undgå. Jeg gør, hvad jeg kan på det punkt, men nogle gange er der ingen vej udenom. I de tilfælde har jeg to valg, hvoraf jeg gerne indrømmer, at jeg oftest, men ikke altid, benytter sidstnævnte. Hvis det er et interessant emne, som jeg kender godt, laver jeg fremlæggelsen alene, og mens det står på, fokuserer jeg mest muligt på emnet og min interesse for det frem for resten af lokalet. Den anden mulighed er, at man pludselig bliver "syg" eller på anden måde forhindret i lige at komme den dag. Jeg har under hele forløbet været meget åben omkring min situation overfor mine medstuderende, og de ved derfor godt, at jeg indimellen har nogle "quirks" – ting jeg siger eller gør, der muligvis ikke for dem giver mening, men for mig gør. Især forståelsen for at jeg ofte siger ting meget direkte, uden hensynstagen til følelser, kan anbefales at gøre sig klart for enhver gruppe mennesker, man skal tilbringe længere tid sammen med. Ligeledes ved de også, at jeg har brug for alenetid, og dette behov kan opstå meget pludseligt og på ganske uheldige tidspunkter. Min tredje store interesse, musik, er mit fokuspunkt i livet. Jeg hører musik næsten hele tiden. Jeg falder i søvn til musik, jeg vågner til musik, jeg laver husarbejde til musik, jeg går i bad til musik, jeg har musik i det ene øre til undervisningen etc. Mine medstuderende ved derfor også, at hvis jeg midt under en samtale går over i et hjørne og sætter mig med noget musik, så er det fordi, det er noget, jeg har **brug** for og ikke skal forstyrres i, og at jeg vender tilbage til dem med fornyet energi hurtigst muligt.



Janes dagbog



Mandag d. 9/11

Jeg er startet på M-tec i praktik. Her ville jeg fortælle hvad jeg laver der. Fra kl. ca. 8 til 12 om mandagen er jeg i kantinen, hvor jeg hjælper med at forbedre morgenmad på buffeten og gøre klar og tørre borde af, jeg også hjælper med at fylde papir op på toiletterne. Vi har pause kl 9-9.15 og derefter forsætter arbejdet igen. Jeg arbejder sammen med en dame som hedder Pia som også er i kantinen og hun viser mig hvad der skal laves i kantinen og i køkkenet. Køkkenet er ikke særlig stort, så det går nok. Jeg har også været med til at lave mad, skrællet gulerødder, lave grønsager, tzatziki salat mv. Opvask har jeg

også været med til at hjælpe, tømme opvaskemaskinen mv. Ellers kl 12 frokost pause og det var det.

Tirsdag d. 10/11

Så har jeg så været i M-tec produktion og det er som sagt noget nyt for mig. Der har jeg taget ting ud af poserne og taget klistermærkerne af og så foldet papirer mv. Spændende arbejde!

Mandag d. 16/11

I dag har jeg så været i kantinen og jeg dækkede morgenbordet op og tørrede borde og vindueskarme af, så det var godt nok. Ellers skrællede jeg gulerødder ligesom sidste gang. Efter pausen vaskede jeg dørene af på begge sider + dørkarme. Så forbedrede vi middagsmad og lavede forskellige grønsager og farseret porre og ellers noget pasta mv. Ja det er det jeg lavede i dag.

Tirsdag d. 17/11

I dag på M-tec produktionen, har jeg så pakket nogle ledninger ud af poser+ små kasser ligesom sidste gang. Derefter har jeg så ordnet nogle ledninger. Til frokost fik vi salat m. flutes og steg mv.

Mandag d. 23/11

Så blev det mandag og det er så atter tid at starte på M-tec igen. I dag har jeg så tørret bordene af og gjort klar til morgenbord. Har skrællet gulerødder for det meste og lavet salat mv. Så har jeg ordnet opvasken og opvaskemaskinen også. Fik lagt karklude og viskestykker sammen. Kl. 10 har jeg haft opfølgingsmøde om hvordan det er gået mv. De er super tilfredse med mig, så det er dejligt, jeg fik forlænget til efter jul og der ikke sat fast dato på hvornår det slutter. Så ja, det er sådan af det dagen er gået. Til middag fik vi hollandsk biksemad m. salat mv, god ret.

Tirsdag d. 24/11

I dag har jeg så været i M-tec produktion. Jeg har så været fået en siddeplads, hvor jeg tager noget gummi ud fra en ting mv. Derudover har jeg så sorteret ting i kasser.. Jeg har også lagt noget pap i maskinen som presses sammen. Til frokost fik vi salat, boller, flødekart. Mv. Jane fra DGVSommer



VISO

Autismecenter Nord-Bo er VISO leverandør.

Rådgivningsafdelingen har sager i hele Danmark.

Hvad er VISO: VISO er den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation, som har til huse i Odense. VISO hører under socialstyrelsen. VISO opstod som rådgivningsorgan, da man i sin tid nedlagde amterne.

VISO rådgiver kommuner, borgere, institutioner og tilbud, når den rette ekspertise ikke findes i kommunen.

Alle kan henvende sig til VISO. VISO laver en vurdering af om de kan tilbyde rådgivning i en sag. Accepteres sagen er forløbet herefter omkostningsfrit for alle parter.

Konsulenten i Odense finder den bedst egnede specialist når en sag er indkommet. VISO har en række specialister i hele Danmark, som de kan trække på i konkrete sager.

Rådgivningsafdelingen på Autismecenter Nord-Bo er VISO leverandør og vi arbejder som specialister i hele landet i VISO sager.

Hverdagen med VISO: I rådgivningsafdelingen er vi 3 specialpædagogiske konsulenter og en afdelingsleder, der alle har VISO opgaver. Gennemsnitlig har vi mellem 5-8 VISO sager hver af gangen, som vi typisk kører af sted på 2 gange om ugen.

Det er meget forskellige opgaver og dermed forløb vi får, og mange forskellige steder i Danmark. Vi rådgiver til forskellige aktører; både mennesket selv med autisme, forældrene og de professionelle omkring det. Omdrejningspunktet er altid autisme.

I og med sagerne vi får er meget forskellige, er de også af forskellig varighed. Nogle sagers varighed er under 6 mdr, og andre op til godt et år.

I og med vi kommer så meget rundt i landet, kan vi nu, ud over autisme også rådgive omkring; hvor i landet man kan få den bedste tankstations-kaffe, hvor der er mest trafik-kø... smukkeste natur, og bedste offentlige toiletforhold

På kortet har vi forsøgt at skabe et overblik over de byer (som vi kan huske) vi er kommet i i VISO sager siden Autismecenter Nord-Bo blev VISO leverandør i 2008

Vi kan sagtens have flere sager i samme by af gangen.

(i de tilfælde er byen kun markeret med én knappenål)

Hvis du ønsker at vide mere om VISO:

<http://socialstyrelsen.dk/viso/radgivning-til-borgere>





Rådgivningsafdelingen

I Rådgivningsafdelingen på Autismecenter Nord-Bo har vi periodevis nogle opgaver som tager meget lang tid og som fylder rigtig meget, når man samtidig skal nå en masse andre opgaver for at folk kan komme på kursus eller få rådgivning ift. autismespektrumforstyrrelse. Derfor er det en enorm stor hjælp, når Mette Asp Poulsen og de andre værkstedsmedarbejdere fra De Gule Værksteder træder til og giver os en hjælpende hånd.

Mette holder styr på en masse kopier til Vejledermappen, hun sørger for at mapperne bliver éns samlet ud fra en "master-model" og hun laminerer, klipper og klistrer, så det pædagogiske personale på Autismecenter Nord-Bo kan få udleveret en vejledermappe fra Rådgivningsafdelingen. Mette giver feedback på om der mangler kopier eller plastiklommer for at mapperne kan blive færdige. Det er en ressourcekrævende opgave, og det er virkelig en stor hjælp for Rådgivningsafdelingen at få opgaven løst – så tak til dig Mette

Rådgivningsafdelingen får også hjælp når der halvårligt skal udsendes knap 600 kursusfoldere til bl.a. kommuner, fagpersoner, læger og skoler – til denne opgave får vi skiftevis assistance fra De Gule Værksteder og Produktionen på Lindholm Brygge. Opgaven består i at få sat adresselabels på kuverterne, indsætte en kursusfolder, vedlægge et følgebrev og derudover skal der frankeres og skrives "B" på alle kuverter. Det er en stor og tidskrævende opgave, som vi glæder os over bliver løst meget tilfredsstillende hver eneste gang.

Her i efteråret har vi haft glæde af at have Martin Toth Hansen i praktik på kontoret. Martin har sin daglige gang i dagtilbuddet på Lindholm Brygge og han vil gerne prøve kræfter med kontorfaget. Han har i praktikperioden løst mange forskellige administrative opgaver samt fået styr på alle bøgerne i biblioteket i kursuslokalet. Vi håber praktikperioden har givet et indblik i hverdagen i en administration, og vi takker for samarbejdet og ønsker Martin held og lykke i fremtiden.

Slutteligt skal der fra Rådgivningsafdelingen lyde en stor anerkendelse og tak for samarbejdet til alle jer der i løbet af året hjælper os med opgaveløsningen, og vi vil samtidig benytte lejligheden til at ønske alle på Autismecenter Nord-Bo en rigtig glæde jul samt et godt nytår.

Gruppebillede af Rådgivningen med nissehuer, Billede af Mette

Billede af Martin





Kreativ





Ridning i Klithuse.

Så er det igen torsdag og vi glæder os alle til at komme til Klithuse hvor Finn Larsen bor og driver rideskole. Vi er et godt solidt ridehold, hvor flere af rytterne har gået til ridning i længere tid, men hvor der også er plads til nye.

Der er på rideskolen rigtig mange heste, men de heste vi rider på er nogle særligt udvalgte, som har det helt rette gemyt til at indgå i rideundervisning for vores ridehold.

Se de skønne billeder fra en dejlig dag med rideholdet fra Aabybro afdeling til ridning i Klithuse.

Julehilsen og hestevrinsk fra os alle på rideholdet



Alle heste stod eksemplarisk indtil Camilla smed katten op på hesten Combi.

At kæle for en kat sænker ens hjerterytme, meget afslappende.



Iben på Finns fine hest Present for første gang.



Mikkel nyder at ride på søde vilde Vilma.



Me on Fifth – Stepanie V



Vikingen Jacob på kamphesten Dølle.

Af Sonja Madsen.



Terapihaven

Lærketræ i skoven.

Det giver rigtig god mening og rigtig god arbejds træning, at vi i Terapihaven er så heldige, at vi har en god aftale til, at vi ind imellem kan komme i skoven og hente lærketræ.

Mange unge mennesker har i efteråret været med i skoven og arbejdet med afgrening og opsavning for siden at fragte lærketræet hjem. Vel hjemme med træet bliver det forarbejdet til trin, balancebomme mv. til fornyelse af vores forhindringsbane og meget andet.

Se alle de gode billeder, hvor der arbejdes med lærketræ i skoven og i Terapihaven.





Juletræ i Terapihaven.

Så står julen igen for døren og vi kommer alle i god julestemning i løbet af december. Sådan går det også i Terapihaven, hvor vi igen i år skovet juletræer til eget brug. Det er rigtig hyggeligt, at vi selv kan gå ud og fælde et træ, der hvor der trænger til udtynding for siden at tage det ind og pynte.. I år er det brugere fra Lindholm Brygge, som jo kommer i Terapihaven og er sammen med os hver tirsdag, der skover og pynter.

Se de gode billeder fra juletræsskovning og pyntning i Terapihaven



I ønskes alle en rigtig Glædelig Jul samt et godt og lykkebringende Nytår

hilsen fra os alle i Terapihaven.

Af Sonja Madsen



Oplevelsesdag

Hej Nord-Bo nyt

Vi har i dagtilbuddet haft en rigtig hyggelig oplevelsesdag d. 27. oktober – vejret var fantastisk med sol og lidt varme, så man kunne vælge at arbejde ude i vores hyggelige gård-miljø eller inde i det kreative værksted.

Emnet der blev arbejdet med var bla. græskar, hvilket endte ud i mange forskellige uhyggelige hoveder.



Med venlig hilsen

Bente Spanggaard



Syværkstedet



1: Anni har syet sig en lækker skjortekjole.

2: Vibeke fik syet en rigtig sommerkjole med blomsterknapper.

3: Nettie er i gang med mønstertegning til næste kreation.

4: Janni har prøvet at sy jakkesæt til herre (et kæmpe arbejde hvor der blev arbejdet med indlægsstoffer, foer osv.)

5: I syværkstedet syr vi også kugledyner for SPEKTRUM – denne opgave arbejder de fleste lidt med i. Vibeke har det som et fast job på torsdage.

6: Ofte får vi i værkstedet besøg af brugere, der lige står og har behov for guidning og hjælp til forskellige syopgaver. Bla. Mads der ompolstrer sine stole samt Tørk, der har brug for en kappe.

Med venlig hilsen

Bente Spanggaard



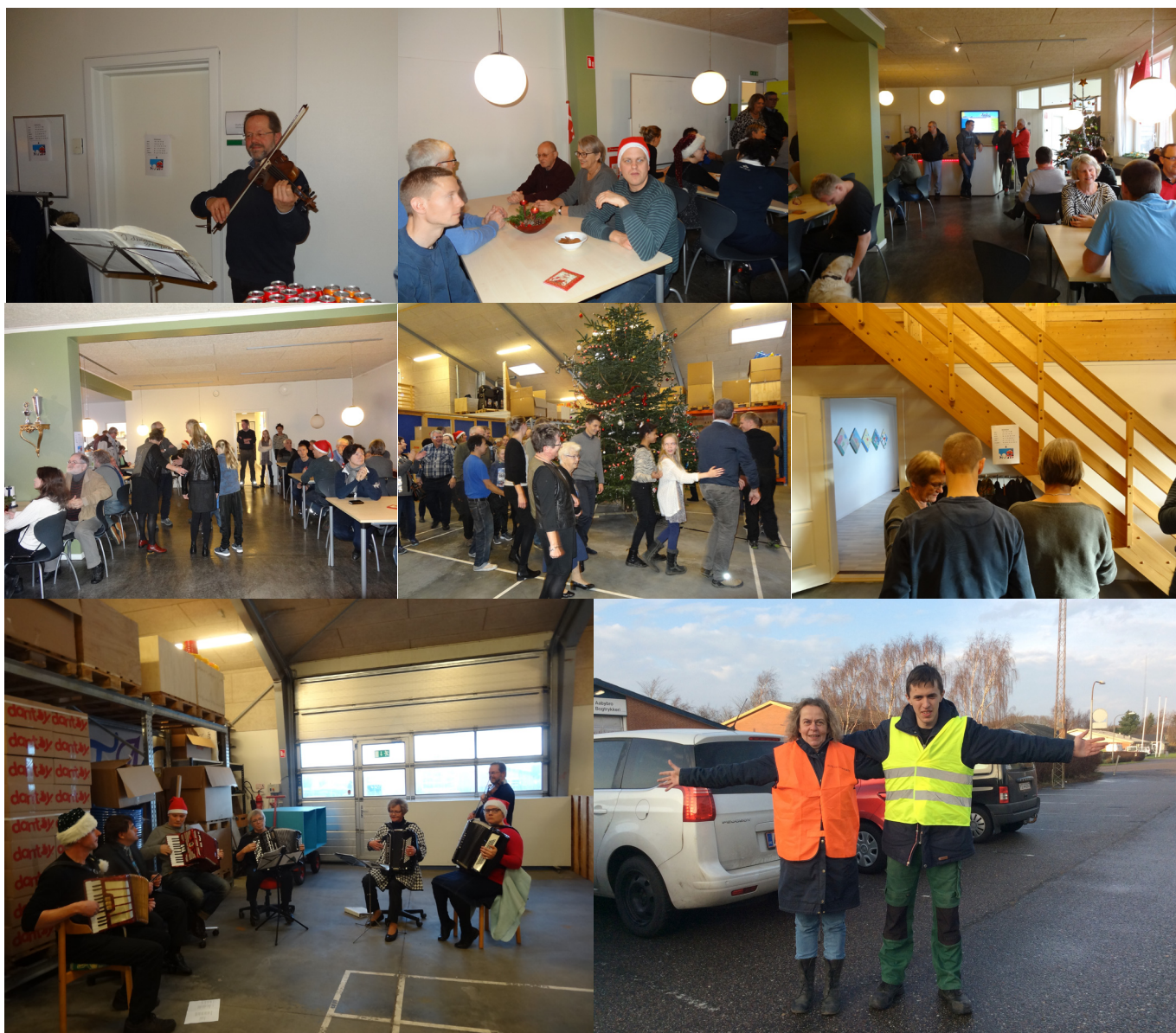
Jul på De Gule Værksteder

Traditionen tro havde vi juletræsfest på De Gule Værksteder d. 1. fredag i december. Du kan se vores store flotte juletræ på forsiden af dette blad.

Hvert år inviterer vi familie og venner af huset til gløgg, sodavand, kaffe, småkager og æbleskiver. I år var vi ca. 80 deltagere

Vores store julelotteri er et kæmpe hit, hvor der er rift om lodderne

Ruben byder velkommen med dejlige juletoner



De fantastiske P- vagter sørger for at parkeringen foregår på en ordentlig måde.



Børns vilkår:

Tag dig i akt for barnet. Børn bliver voksne en dag. Hvis du ikke behandler dit barn ordentligt, vokser barnet op og er bitter og fyldt med had. Børn er små mennesker og har også ting at skulle ha sagt. Du skal ikke tie barnet ihjel. Et barn som bliver behandlet skidt, hævner sig som voksen, og jeg har hørt grusomme historier om det.

Tag vare på dit barn. Elsk dit barn for den det er. Lyt til hvad barnet har at sige og giv det omsorg og tryghed. Et barn fyldt med kærlighed bliver en voksen som klarer sig godt uden at være bitter og tvær og kan give kærligheden videre til andre mennesker.

Dette brev er til skolelærere, pædagoger og til de fleste forældre. Men også andre mennesker ude i samfundet som børnene støder på.

Hilsen Sidsel.



Cykelværkstedet De Gule Værksteder

Autismecenter Nord-Bo - Beskyttet Beskæftigelse
Industrivej 18 9440 Aabybro



Har du udfordringer med din cykel,
Kik forbi, mandag til fredag 09.00-14.00

Nyt i butikken:

TÆNK
BEDST I TEST

OKT. 2013



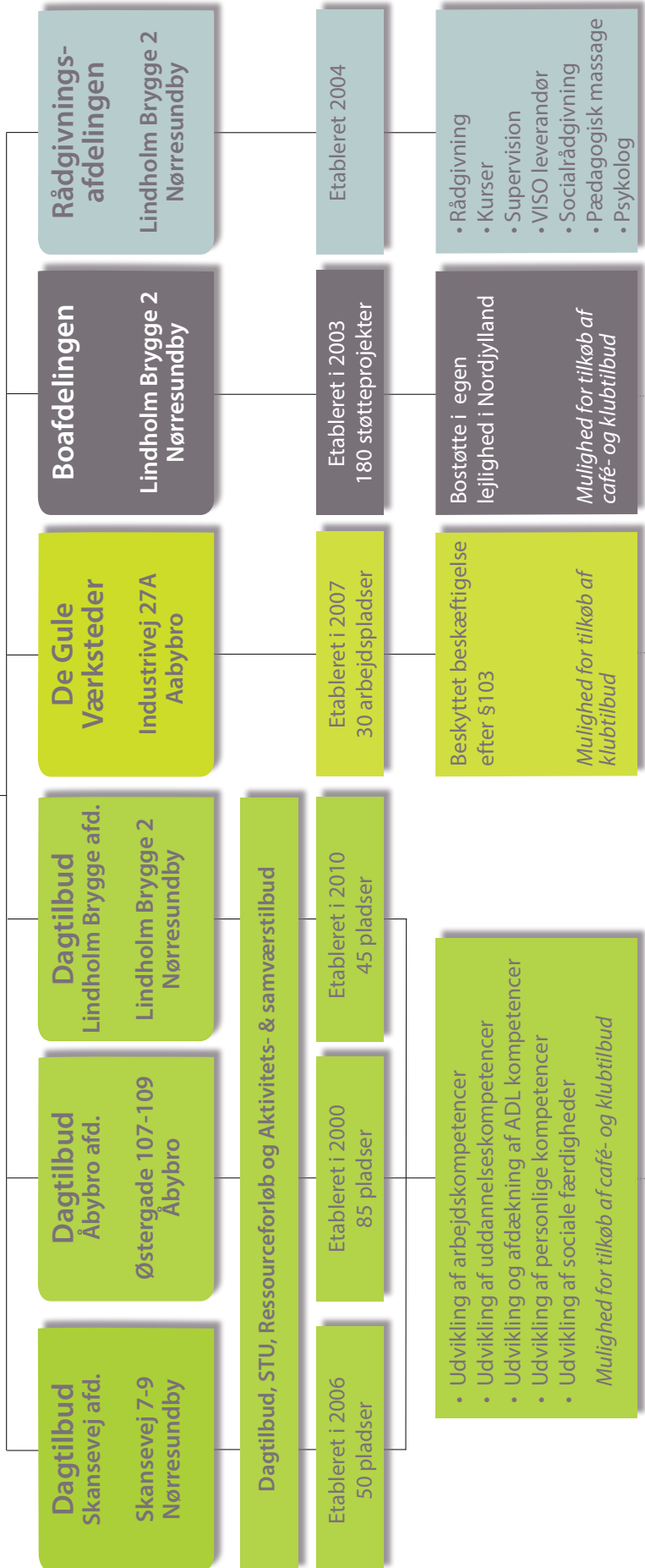
Bruger 2 x AAA batterier. TESTVINDER. Brændetid 15 - 30 timer Smart Superflash batteri for og baglygte inklusive batterier og lygteholder til montering på styr

Godkendt cykellygte

PRIS: 110,00 kr
(Inkl. Montering 😊)



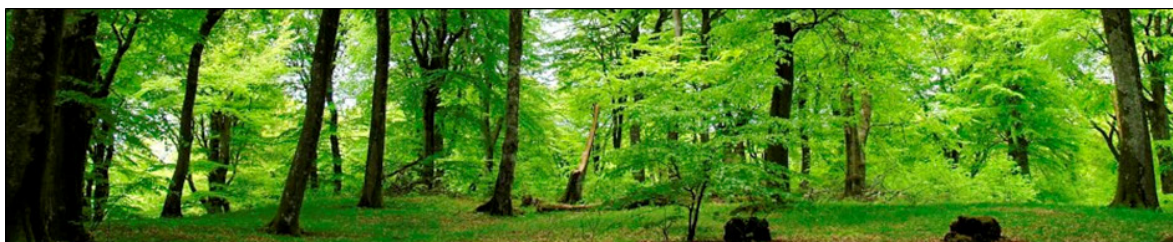
autismecenter
Nord-Bo
GRUNDLAGT 1998



MÅLGRUPPE
UNGE OG VOKSNE MED AUTISMESPEKTRUMFORSTYRRELSER
OG HERUNDER ASPERGERS SYNDROM

www.nordbo.dk

Rev. Juni 2015



Skovens dag med DGV 2. oktober

Traditionen tro inviterede vores skovhold på DGV til "Skovens dag", i år var det den 2. oktober. Alle medarbejdere på DGV havde fået en invitation til at deltage.

Målet med Skovens dag er flere ting. De medarbejdere der ikke arbejder på skovholdet, kan se hvor og hvad skovholdet laver nu når de ikke er hjemme på DGV. Vi hjælper alle med at flytte bla. grenaffald til store bunker der senere skal laves til træflis. Så hygger vi også, med musik sjov og ballade, samt lækker grillmad i skoven.
Se vores lille film ved at scanne denne QR kode



Se vores lille video fra skovens dag via denne QR-kode:



(Du kan bruge smartphone eller tablet, med en QR scanner.
Der findes flere gratis modeller, både på App Store eller Google Play.)

Henrik DGV.